

not. 16/6/20  
2-2.1

เอกสารหมายเลข 3

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง”ในองค์กรหน่วยงาน โรงพยาบาลจักราช

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

รอบ ๖ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม : อยู่แบบพอเพียง สุขภาพดีแบบยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๒.๑ ปลุกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

๒.๒ เพื่อปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะพอดี” จากหลักการของ เศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม กิจกรรม งบประมาณ 2569

กิจกรรม	งบประมาณ ๒๕๖๙							
	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค.	มิ.ย	ก.ย	ส.ค
๑. กิจกรรม Big Cleaning Day				↔				↔
๒. กิจกรรมออกกำลังกาย		↔						
๓. กิจกรรม Zero waste - ลดการใช้ถุงพลาสติก ใช้ถุงผ้าใส่ของ - ลดการใช้แก้วพลาสติก พกแก้วน้ำส่วนตัว	↔							
๔. การวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงาน			↔					
๕. สอบถามความพึงพอใจของบุคลากรต่อกิจกรรม “อยู่แบบพอเพียง สุขภาพดีแบบยั่งยืน”								↔

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรมีความใส่ใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพ

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

ผลลัพธ์เชิงปริมาณ :

- ๑. บุคลากรในหน่วยงานมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ไม่เกินเกณฑ์ร้อยละ ๕๐
- ๒. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐

ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ : บุคลากรในหน่วยงานมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไป

ร้อยละ ๘๐